



7 SIGNALLEN DAT JOUW HUIS JE IETS PROBEERT TE VERTELLEN

Je huis is meer dan een verzameling muren, meubels en spullen. Het is een spiegel. Een gesprekspartner. Maar soms raak je de verbinding kwijt. Dan begint je huis zachtjes tegen je te fluisteren.

In deze checklist ontdek je of jouw huis je iets duidelijk probeert te maken. Herken je 3 of meer signalen? Dan is het tijd om stil te staan.

Of beter nog, om stil te worden... en te luisteren.

BJORN KASANDIKROMO
wabi architecten

Misschien is het een rommelhoek, een zolder, of die ene kamer waar je steeds de deur van dichttrekt.

Welke reden geef je jezelf om daar niet te zijn?

Zet er eens een stoel neer. Ga er gewoon even zitten. Kijk rond zonder iets te hoeven doen.

1.

JE ONTWIJKT
EEN BEPAALDE
PLEK IN HUIS





In plaats van rust te ervaren, voel je
spanning of vermoeidheid zodra je
binnen bent.

Wat in je huis voelt druk, chaotisch of
overweldigend?

*Verplaats één ding dat jou onrustig
maakt. Begin klein.*

2.

JE VOELT JE
ONRUSTIG
ALS JE THUIS
BENT

Nieuwe opstelling? Andere kleur? Toch
blijft het onrustig.

Wat probeer je op te lossen via je
interieur?

*Schrijf het eens op. Niet wat je verandert,
maar wat je hoopt te voelen.*

3.

JE BLIJFT DINGEN
VERSCHUIVEN,
MAAR NIKS VOELT
GOED



Alsof je in je eigen huis te gast
bent. Of op wacht.

Welke plek in huis voelt het minst
als 'van jou'?

*Leg daar iets neer dat écht van jou is.
iets met betekenis.*

4.

JE VOELT JE
NERGENS ÉCHT OP
JE GEMAK



Je hebt opgeruimd, maar het blijft zwaar
of vol aanvoelen.

Is er iets wat je nog vasthoudt dat
eigenlijk al weg mag?

*Kijk vandaag naar je huis alsof je er voor het
eerst komt wonen. Wat valt je op?*

5.

JE HUIS VOELT
DRUK, OOK ALS HET
OPGERUIMD IS



Je hebt ideeën, plannen, dromen, maar
thuis komt het niet op gang.

Is er een plek waar je wel graag zit? Wat
maakt dat het daar wél stroomt?

*Maak een hoekje waar je alleen maar mag
'zijn'. Geen werk, geen plan.*

6.

JE VOELT GEEN
INSPIRATIE OF
CREATIVITEIT THUIS





Je kijkt op Funda, maakt verhuisplannen,
maar je weet: het zit dieper.

Wat hoop je daar te vinden wat je hier
nog niet hebt?

*Wat zou je vandaag al kunnen veranderen
om je hier iets meer thuis te voelen?*

7.

JE FANTASEERT
VAAK OVER EEN
ANDER HUIS



HERKENBAAR?

Dan is dit geen checklist, maar een uitnodiging.

Een uitnodiging om opnieuw thuis te komen.
Niet alleen in je huis, maar ook in jezelf.

In mijn programma **Thuiskomen in je huis**
neem ik je mee in die reis. Niet via
interieuradvies, maar via jouw ruimte als
spiegel.

Wil je voelen of dat bij jou past?
Klik dan **hier** om verder te lezen.

BJORN KASANDIKROMO
wabi architecten