



7 SIGNALEN DAT JOUW HUIS JE IETS PROBEERT TE VERTELLEN

Je huis hoort een plek te zijn waar je tot rust komt, waar je op adem komt na een drukke dag.

Toch merk ik als architect dat veel mensen onbewust energie verliezen in hun eigen woning. Niet omdat ze iets verkeerd doen, maar omdat de ruimte simpelweg niet meer bij hun leven past.

Deze checklist helpt je om te herkennen waar het wringt.

Herken je drie of meer signalen?

Dan is het tijd om te kijken hoe je jouw woonomgeving kunt verbeteren.

BJORN KASANDIKROMO
wabi architecten



Misschien is het een rommelige kamer,
de zolder of een overvolle kast. Je
loopt er met een boog omheen.

Vraag jezelf af: waarom ga ik hier
liever niet naartoe?

*Tip: zet er een stoel neer, ga zitten en kijk
rond. Zonder oordeel.*

1.

JE ONTWIJKT
EEN RUIMTE
IN HUIS



Thuis hoor je te kunnen ontspannen.
Maar als je thuiskomt, voel je vooral
drukke of vermoeidheid.

Vraag jezelf af: wat in mijn huis geeft
mij onrust?

*Tip: begin klein. Verwijder of verplaats
één object dat jou stoort.*

2.

JE VOELT
SPANNING ZODRA
JE THUISKOMT

Je probeert nieuwe opstellingen, kleuren
of meubels. Toch voelt het niet goed.

Vraag jezelf af: wat hoop ik te veranderen
in mijn gevoel, via mijn interieur?

*Tip: schrijf op wat je echt zoekt. Meer rust?
Meer licht? Meer overzicht?*

3.

JE BLIJFT
SCHUIVEN,
MAAR NIKS
KLOPT



Je hebt het idee dat je nergens echt kunt landen. Alsof je in je eigen huis te gast bent.

Vraag jezelf af: waar in huis voel ik me het minst op mijn gemak?

*Tip: leg daar iets neer dat écht van jou is.
iets met betekenis.*

4.

JE VOELT JE
NERGENS ÉCHT OP
JE GEMAK



De ruimte is netjes, maar het blijft
onrustig aanvoelen.

Vraag jezelf af: wat hou ik vast dat
eigenlijk geen functie meer heeft?

*Tip: kijk met een frisse blik, alsof je hier voor
het eerst komt wonen.*

5.

JE HUIS VOELT
DRUK, OOK ALS HET
OPGERUIMD IS



Je hebt ideeën en plannen, maar thuis
komt het niet op gang.

Vraag jezelf af: waar voel ik wél energie
stromen in huis?

*Tip: maak daar een rustplek van. Geen werk,
geen telefoon, alleen ruimte voor jezelf.*

6.

JE VOELT GEEN
INSPIRATIE OF
CREATIVITEIT THUIS





Je droomt van een ander huis, maar weet
niet precies waarom.

Vraag jezelf af: wat hoop ik daar te
vinden, dat hier ontbreekt?

*Tip: wat kun je vandaag al doen om het hier
beter te laten voelen?*

7.

JE DENKT
VAAK AAN
VERHUIZEN



HERKENBAAR?

Dan is dit geen checklist, maar een uitnodiging.
Een uitnodiging om je woonomgeving serieus
te nemen als onderdeel van je leven.

Bij Wabi Architecten help ik mensen om niet
zomaar mooi te wonen, maar echt goed te
wonen. Vanuit rust, eenvoud en verbinding.

Wil je verder kijken dan deze checklist?

Schrijf je dan in voor de wachtlijst van mijn
programma 'Thuiskomen in je huis'. Daarin
begeleid ik je stap voor stap naar een woning
die past bij wie jij vandaag bent.

Klik **[hier](#)** om verder te lezen en je in te schrijven.

BJORN KASANDIKROMO
wabi architecten