



7 SIGNALEN DAT JOUW HUIS JE IETS PROBEERT TE VERTELLEN

Soms voel je het aan alles:
je huis klopt niet (meer).

Niet omdat het lelijk is, maar omdat het niet
meer jou is.

Deze checklist helpt je luisteren naar wat je huis
je al een tijdje probeert te zeggen.

Herken je drie of meer signalen?

Dan kan het tijd zijn om te onderzoeken wat je
anders zou willen.

BJORN KASANDIKROMO
wabi architecten

Misschien is het een rommelige
kamer, de zolder of een overvolle
kast. Je loopt er met een boog
omheen.

Vraag jezelf af: waarom ga ik hier
liever niet naartoe?

*Tip: ga er eens rustig zitten, zonder iets
te willen veranderen. Alleen kijken,
alleen voelen.*

1.

JE ONTWIJKT
EEN RUIMTE
IN HUIS





Thuis hoor je te kunnen ontspannen.
Maar als je thuiskomt, voel je vooral
drukke of vermoeidheid.

Vraag jezelf af: wat in mijn huis geeft
mij onrust?

*Tip: begin klein. Verwijder of verplaats
één object dat jou stoort.*

2.

JE VOELT
SPANNING ZODRA
JE THUISKOMT

Je probeert nieuwe opstellingen, kleuren
of meubels. Toch voelt het niet goed.

Vraag jezelf af: wat hoop ik te veranderen
in mijn gevoel, via mijn interieur?

*Tip: schrijf op wat je verlangt. Meer rust?
Licht? Overzicht?*



3.

JE BLIJFT
SCHUIVEN,
MAAR NIKS
KLOPT

Je hebt het idee dat je nergens echt kunt landen. Alsof je in je eigen huis te gast bent.

Vraag jezelf af: waar in huis voel ik me het minst op mijn gemak?

*Tip: leg daar iets neer dat écht van jou is.
iets met betekenis.*

4.

JE VOELT JE
NERGENS ÉCHT OP
JE GEMAK



“Een woning weerspiegelt niet hoe het
eruit ziet, maar hoe jij je erin voelt.”



De ruimte is netjes, maar het blijft
onrustig aanvoelen.

Vraag jezelf af: wat hou ik vast dat
eigenlijk geen functie meer heeft?

*Tip: kijk met een frisse blik. Alsof je hier
vandaag voor het eerst komt wonen.*

5.

JE HUIS VOELT
DRUK, OOK ALS HET
OPGERUIMD IS



Je hebt ideeën en plannen, maar thuis komt
het niet op gang.

Vraag jezelf af: waar voel ik wél energie
stromen in huis?

*Reflectievraag: wat zegt dat over wat je mist in de
rest van je huis?*

6.

JE VOELT GEEN
INSPIRATIE OF
CREATIVITEIT THUIS





Je droomt van een ander huis, maar weet
niet precies waarom.

Vraag jezelf af: wat hoop ik daar te
vinden, dat hier ontbreekt?

*Tip: wat kun je vandaag al doen om het hier
beter te laten voelen?*

7.

JE DENKT
VAAK AAN
VERHUIZEN



“Wat als je niet hoeft te verhuizen, maar mag
thuiskomen in wat al van jou is?”



HERKENBAAR?

Dan is dit geen checklist, maar een begin.
Een begin om even stil te staan bij hoe je nu woont
en te voelen of dat nog klopt met hoe je wilt leven.

Misschien schuurt het ergens of merk je dat het
praktisch niet goed werkt of voelt je huis niet meer
als een plek die echt bij je past

Daarom ontwikkelde ik een **starterset** die overzicht
geeft en houvast biedt.

Een manier om opnieuw naar je huis te kijken
met aandacht voor wat werkt, wat ontbreekt en wat
mogelijk is.

Wil je dieper onderzoeken wat er speelt
en keuzes maken die niet alleen mooi zijn, maar ook
kloppen met wie jij bent dan is het programma
Thuiskomen in je huis een logische vervolgstap.

Geen standaard traject, maar begeleiding die helpt
om van jouw huis weer een plek te maken waar je
thuiskomt.

BJORN KASANDIKROMO
wabi architecten